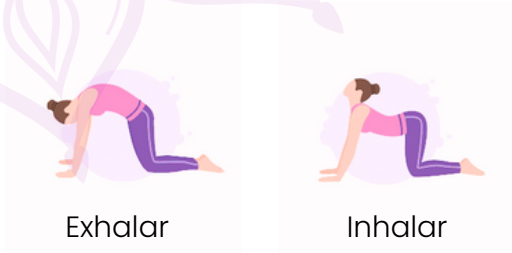


Posturas de Yoga para perder barriga



1. Gato-Vaca



2. Barco



5. Plancha lateral



3. Silla con giro



6. Langosta



4. Plancha



7. Delfín



Más tablas de ejercicios en
evalufit.com